




Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			8/10 Nuggets de pollo con pancito Habichuelas verdes / Ensalada con jitomates Frutas variadas / Leche BG al 1%	8/11 Panqueques con tortilla de queso Bolitas de papa / Pepinos Frutas variadas / Leche BG al 1%
8/14 Corn Dog con galleta suave Patatas fritas / Brócoli Frutas variadas / Leche BG al 1%	8/15 Hamburguesa con queso en pan + Galletas Zanahorias / Tallos de apio Frutas variadas / Leche BG al 1%	8/16 Nuggets de pollo con pancito Vegetales variadas / Jitomates de uva Frutas variadas / Leche BG al 1%	8/17 Espagueti Palitos de pan Brócoli / Ensalada con jitomates Frutas variadas / Leche BG al 1%	8/18 Sándwich de carne con lechuga y tomate Guisantes / Coliflor Frutas variadas / Leche BG al 1%
8/21 Hamburguesa en pan + Galletas Brócoli / Zanahorias Frutas variadas / Leche BG al 1%	8/22 Sándwich de queso Sopa de tomate Ensalada con jitomates Frutas variadas / Leche BG al 1%	8/23 Tacos con salsa y ensalada de lechuga/tomate/queso Maíz / Frijoles refritos Frutas variadas / Leche BG al 1%	8/24 Carne picada con salsa y pancito Puré de papas Jitomates de uva Frutas variadas / Leche BG al 1%	8/25 Alas de pollo con pancito + Galletas de canela Habichuelas verdes / Coleslaw Frutas variadas / Leche BG al 1%
8/28 Panqueques con tortilla de queso Bolitas de papa / Pepinos Frutas variadas / Leche BG al 1%	8/29 Pollo al horno con salsa con pancito Patatas fritas / Jitomates de uva Frutas variadas / Leche BG al 1%	8/30 Burrito con salsa y ensalada de lechuga/tomate /queso + LF Corn Muffin Frijoles refritos / Maíz Frutas variadas / Leche BG al 1%	8/31 Espagueti Palitos de pan Brócoli / Ensalada con jitomates Frutas variadas / Leche BG al 1%	9/1 <u>NO HAY CLASES</u>

** PLAN de la COMIDA -- {*Escoja 2 Porciones de una Verdura + 1 Porción de una Fruta + Entrada (pan/carne) + Leche = UNA Comida*}

❖ Agua gratis disponible diariamente ❖

◆ Fila del desayuno ◆

El desayuno está disponible todos los días para:

- los estudiantes (gratis, reducido y precio regular) y los adultos, también hay muchas opciones "a la carte"
- Se sirve el desayuno aproximadamente 20 minutos antes de que empiece la escuela. De lunes a viernes.

**** Precios del desayuno ****

Precio regular para estudiantes - \$1.40

Reducido - \$0.30

Precio para adultos - \$1.90

Lunes: Desayuno de pizza con chorizo de pavo

- (o) Diversos cereales fríos + Galletas de canela
- + Frutas variadas/vegetales(o) jugo de frutas
- + leche baja en grasa

Martes: Panqueques (o) Diversos cereales fríos +

- Galletas de canela
- + Frutas variadas/vegetales(o) jugo de frutas
- + leche baja en grasa

Miércoles: Biscuit variados de salchicha

- (o) Diversos cereales fríos + Galletas de canela
- + Frutas variadas/vegetales(o) jugo de frutas
- + leche baja en grasa


Jueves: Desayuno de pizza con chorizo de pavo

- (o) Diversos cereales fríos + Galletas de canela
- + Frutas variadas/vegetales(o) jugo de frutas
- + leche baja en grasa

Viernes: Desayuno panecillo de pollo

- (o) Diversos cereales fríos + Galletas de canela
- + Frutas variadas/vegetales(o) jugo de frutas
- + leche baja en grasa

Símbolos en el menú:

Integral =  y Baja en grasas = LF

◆ Fila de Pizza ◆

ALMUERZO DE PIZZA {lunes – viernes}

incluye – una porción de pizza + una fruta + dos verdura + leche.

◆ Fila de Sándwiches & Ensaladas ◆

Ensalada mixta: (incluirá) Ensalada, carnes, quesos, fruta, galletas, aderezo de acompañamiento y leches variadas = almuerzo regular al precio regular: (estudiante -\$2.95 / adulto-\$3.60)

Sándwiches: (para escoger) Ensalada (tal y como de atún o pollo), y/o Hoagies de 6" (sándwich de pavo o jamón)

Este almuerzo incluye: un sándwich + una fruta + dos verdura + leche.

Ensalada pequeña de acompañamiento:

(incluirá) Ensalada con galletas y aderezo = \$2.40 cada ensalada

(¡Esta ensalada solamente se puede comprar "a la carte"!)

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf, y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; o (3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades

◆ Noticias de la cafetería ◆

****Nuevo** Precios del almuerzo:**

*Precio regular para estudiantes - \$2.95

Reducido - \$0.40

*Adulto - \$3.60

Leche extra - \$0.45

Si tuviera preguntas referentes a la cafetería de la Escuela Intermedia Daniel Morgan, por favor llame al gerente de la cafetería Señora Doris Meade al 662-7173 ext. 78005.

****Venta anticipada**:**

Pague por anticipado. Mande dinero con su hijo(a) para poner este en su cuenta de la cafetería.

*** Pagos en línea *:**

www.myschoolbucks.com

- los padres todavía tendrán la conveniencia de pagar en línea con tarjeta de crédito por las comidas de sus hijos y muchas otras nuevas categorías. Usted tendrá que crear una cuenta personalizada para recibir su identificación (user ID en inglés) y su clave (password en inglés), para pagar por la comida de sus hijos & ver otras categorías & luego cerrar la sesión. El dinero será depositado en la cuenta de su hijo/-a al día siguiente. Es así de simple. Si usted tuviese preguntas, por favor póngase en contacto con Departamento de servicio alimentos (540)667-4258, ext. 16147

